

# APcomm en Belgique ! Prix de lancement !



L'Atelier des Parents

L'atelier des parents - ATELIER jalousie, rivalités, conflits



Un kit  
d'animation  
complet

- Livret participant et *livret animateur*
- le livre *Grandir avec ses enfants*, de Nicole PRIEUR
- clé USB contenant des vidéos, des fiches théoriques, des mémos, des flyers, etc
- Fiches et matériel pour animer les différentes rencontres

**APCOMM**<sup>TM</sup>  
Apprendre à Communiquer

# FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS Jalousie, Conflits, Rivalités dans la fratrie. Un mal nécessaire ?



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux participants d'animer auprès de parents de fratrie les 4 rencontres de l'atelier de communication bienveillante : « *Jalousie, Conflits, Rivalités dans la fratrie. Un mal nécessaire ?* » à partir du matériel pédagogique élaboré par l'Atelier des Parents. Ce matériel concerne les enfants de tout âge.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'animer les 4 rencontres.
- De transmettre aux parents les notions essentielles sur le fonctionnement d'une fratrie, les enjeux de la parentalité et les fondamentaux de la communication bienveillante.
- De pouvoir faire face aux jalousies et rivalités au sein de la fratrie.
- D'initier les parents aux clés de la communication bienveillante et de les rendre aptes à les réutiliser dans leur quotidien pour instaurer, restaurer ou de renforcer un climat de communication bienveillante à la maison et entre les enfants.



## PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne souhaitant animer des groupes de parents de fratrie, notamment les professionnels de la relation et de la santé (thérapeute, psychologue, animateur d'ateliers de parents, enseignant, éducateurs, etc.)



## PRÉ-REQUIS :

Avoir lu les livres prérequis pour la formation.

**APCOMM**<sup>TM</sup>  
Apprendre à Communiquer

Renseignements [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou [www.ecouteetdire.be](http://www.ecouteetdire.be)  
inscription : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr) ou par téléphone : 01 41 81 64 42



## CONTENU DE LA FORMATION



### « Dans la peau d'un parent »

- Les participants suivront l'atelier dans la peau d'un parent. Ils y découvriront :
  - La jalousie, une émotion à accueillir
  - Les conflits, comment intervenir
  - Les rivalités, comment ne pas les attiser
  - La complicité, comment la susciter

### « Dans la posture d'un animateur »

Les participants pourront s'exercer à animer :

- **la Rencontre 1 : Il est jaloux et il le dit**
  - Qu'est-ce que la jalousie
  - Le cerveau de l'enfant
  - Les clés de l'empathie
- **la Rencontre 2 : Ils se disputent et je les guide**
  - Qu'est-ce que les disputes
  - Comment et quand intervenir ?
  - Comment diminuer les causes de disputes
- **la Rencontre 3 : ils comptent et je décompte**
  - Le petit comptable se cache en chacun de nous
  - Les clés pour recentrer l'enfant sur ses besoins
- **la Rencontre 4 : Happy End**
  - Quel rôle pour chaque enfant ?
  - Les clés pour sortir de son rôle
  - Les clés pour créer du lien



## CONTENU DE LA FORMATION (SUITE)

Suite à cette formation, le participant pourra animer les 4 rencontres du livret Participant. Il aura notamment abordé tous les thèmes suivants :

### La jalousie , une émotion aux multiples visages :

- ✓ Comprendre le rôle de l'émotion « jalousie » et sa spécificité dans les relations fraternelles et autres.
- ✓ Découvrir les spécificités du développement du cerveau de l'enfant et comprendre l'impact sur ses réactions et comportements quand il se sent jaloux.
- ✓ Apprendre des clés pour aider l'enfant à réguler son émotion, en la connaissant, en l'exprimant, en la comprenant.
- ✓ S'exercer à accueillir la jalousie de l'enfant dans diverses situations

### Les conflits et disputes entre frères et sœurs :

- ✓ Comprendre le rôle des disputes et conflits
- ✓ Découvrir que les disputes sont aussi une occasion de développer son intelligence interpersonnelle
- ✓ Comprendre et découvrir les conséquences de l'attitude de l'adulte lors de ces situations difficiles.
- ✓ Saisir la différence entre arbitre et médiateur.
- ✓ Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux conflits avec des interventions ciblées selon le degré de la dispute.

### La rivalité dans la fratrie :

- ✓ Comprendre le côté « comptable » inné chez chaque enfant.
- ✓ Découvrir un outil concret et pragmatique qui permet d'éviter d'attiser ces rivalités et comparaisons entre enfants.
- ✓ Saisir la différence entre égalité et équité.
- ✓ Découvrir les spécificité du besoin d'unicité qu'a chaque enfant et comment y répondre sans renforcer la concurrence.

### Favoriser la complicité :

- ✓ Accompagner l'enfant dans le développement d'une image juste de lui-même et lui permettre de sortir du rôle ou de l'étiquette qu'il porte.
- ✓ Appréhender l'impact des places dans la fratrie et comment ne pas les laisser s'installer.
- ✓ Voir comment trouver un équilibre entre la famille rêvée et la famille réelle. Comment créer un lien entre des personnes tout en respectant leur unicité.
- ✓ Découvrir les clés de la « colle familiale » qui favorisent la complicité et lien.

# FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS Jalousie, Conflits, Rivalités dans la fratrie. Un mal nécessaire ?



- Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : guide de l'animateur, un exemplaire des livrets que reçoivent les parents, un exemplaire du livre de Nicole PRIEUR « *Grandir avec ses enfants* », un kit d'animation ainsi qu'une clé USB contenant des supports complémentaires.
- Ce matériel est une création d'**Apcomm - l'Atelier des Parents** réalisé par une équipe de professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts y sont intégrées.
- La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. L'intégration des différentes notions à l'aide d'outils basés sur les pédagogies ludiques ponctue les journées.
- Les formations ont lieu dans la salle de formation d'**Apcomm** comprenant tout le matériel nécessaire et mettant à disposition des participants une bibliothèque.

## • SUIVI ET MODALITES D'EVALUATION

- Entre chaque temps fort de la journée, différentes activités créatives permettent aux participants de s'appropriier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension (exemples d'activités : mise en situation, quizz, présentation en sous-groupe d'une notion spécifique, élaboration de questions-réponses sur une thématique);
- Une évaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de questions ouvertes, est proposée en fin de journée;
- A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».

## • PROFILS DES FORMATRICES

Une équipe de 4 professionnelles, spécialisées dans l'enfance et l'accompagnement de la parentalité (voir les présentations en annexe)

**APCOMM**<sup>TM</sup>

Apprendre à Communiquer

Renseignements [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou [www.ecouteetdire.be](http://www.ecouteetdire.be)

inscription : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr) ou par téléphone : 01 41 81 64 42

# FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS Jalousie, Conflits, Rivalités dans la fratrie. Un mal nécessaire ?

Lieu :

Rue Sainte Croix, 4 –  
4000 LIEGE  
Belgique

**Durée :** 3 jours (1,5 jours suivi d'1,5 jours environ un mois après) + 3h d'apports théoriques en ligne  
> **soit 24 heures de formation**

**Dates :** 02-03  
**décembre 2019 et  
23, 24 janvier 2020**

**Tarif :: 420 €** (particuliers) - **550 €** (prise en charge professionnelle)

Les tarifs comprennent le matériel pédagogique et d'animation.

(L'hébergement et les repas ne sont pas compris)



## POINTS FORTS

- Grâce à la formation, les stagiaires se sentiront **plus compétents** pour accompagner des parents de jeunes enfants et répondre à leurs préoccupations ;
- La formation de l'équipe de l'Atelier des Parents aux pédagogies ludiques et aux techniques d'impact permet de **faciliter les apprentissages** des participants ;
- Suite à la formation, les stagiaires ont la possibilité d'accéder à un **Groupe** réservé aux animateurs et d'annoncer leurs ateliers sur le site de l'Atelier des Parents

**APCOMM™**  
Apprendre à Communiquer

Renseignements [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou [www.ecouteetdire.be](http://www.ecouteetdire.be)  
inscription : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr) ou par téléphone : 01 41 81 64 42