

# APcomm en Belgique ! prix de lancement !

un réseau  
d'animation

*Accompagner les parents de jeunes enfants avec bienveillance*

- Diffusion des annonces des ateliers sur le site d'APcomm - apprendre à communiquer - et aux autres réseaux
- Accès à un réseau réservé aux animateurs
- Possibilité de synergies

un réseau  
d'animation

- Livret participant et livret animateur le livre *Grandir avec ses enfants*, de Nicole PRIEUR
- clé USB contenant des vidéos, des fiches théoriques, des mémos, des flyers, etc
- Fiches et matériel pour animer les différentes rencontres



35H de Formation

- Les 4 jours en présentiel
- + 7 heures en ligne d'apports théoriques en format vidéo (disponibles sans limite de temps)
- + 2 heures de support vidéo sur l'animation
- Une formation dynamique, ludique et complète

## petite enfance

former les parents  
d'enfants de moins  
de 6ans

FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS

## « Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes ? »

**APCOMM™**  
Apprendre à Communiquer

### objectifs pédagogiques

Permettre aux participants d'animer auprès de parents de jeunes enfants le module de l'atelier de communication bienveillante : « Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes ? » à partir du matériel pédagogique élaboré par Apcomm - l'Atelier des Parents.

#### *A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :*

D'animer les rencontres du module petite enfance  
De transmettre aux parents les notions essentielles sur la petite enfance, les enjeux de la parentalité et les fondamentaux de la communication bienveillante  
D'initier les parents aux clés de la communication bienveillante et de les rendre apte à les réutiliser dans leur quotidien pour instaurer, restaurer ou de renforcer un climat de communication bienveillante à la maison.



### public concerné

Toute personne souhaitant animer des groupes de parents de jeunes enfants, notamment les professionnels de la relation et de la santé (thérapeute, psychologue, animateur d'ateliers de parents, enseignant, éducateurs, etc.)

### pré-requis

Aucun prérequis particulier n'est assigné à cette formation

Renseignements [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou [www.ecouteetdire.be](http://www.ecouteetdire.be)  
inscription : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr) ou par téléphone : 01 41 81 64 42

petite enfance

former les parents  
d'enfants de moins  
de 6ans

FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS

## « Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes ? »

**APCOMM**<sup>TM</sup>  
Apprendre à Communiquer

### contenu de la formation

Suite à cette formation, le participant pourra animer auprès de parents de jeunes enfants les 7 rencontres du livret Participant. Il aura notamment abordé tous les thèmes suivants :

#### **Le rôle du parent, ses compétences et ses difficultés :**

- La difficulté d'être un « parent suffisamment bon »
- Les 4 facettes de la parentalité et le difficile équilibre à atteindre
- Les spécificités des jeunes enfants, et particulièrement leur immaturité cérébrale

#### **Les émotions et l'empathie :**

- Comprendre le rôle des émotions et leurs spécificités dans la petite enfance
  - Comment faire baisser la pression émotionnelle et savoir contrôler la résonance émotionnelle
- L'empathie en théorie et en pratique

#### **L'autorité avec de jeunes enfants :**

- Présentation des différents styles d'autorité et mise en évidence de leurs impacts sur la relation avec le jeune enfant
- Découvrir un outil concret et pragmatique pour réfléchir en équipe au cadre à instaurer
- Découvrir les clés de la communication bienveillante permettant de communiquer efficacement avec les jeunes enfants sur le cadre à respecter
- Comprendre l'impact et les effets négatifs des punitions
- Saisir la différence entre les punitions et les conséquences éducatives
- Découvrir les 5 formes des conséquences éducatives

#### **Favoriser l'estime de soi :**

- Accompagner le jeune enfant dans le développement de son autonomie
- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants
- Accompagner le jeune enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même
- Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description ; S'entraîner sur des exemples concrets
- Découvrir les clés d'un amour inconditionnel

### Jour 1 et 2

Les deux premières journées permettront aux participants de vivre l'atelier comme un parent et d'en comprendre les temps forts.

### Jour 3,4 et 5

Les journées 3 et 4 leur permettront de s'entraîner à l'animation de l'atelier et d'approfondir leur maîtrise des outils. La journée 5 est consacrée aux apports théoriques consultables en ligne en accès illimité

Renseignements [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou [www.ecouteetdire.be](http://www.ecouteetdire.be)  
inscription : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr) ou par téléphone : 01 41 81 64 42

## petite enfance

former les parents  
d'enfants de moins  
de 6ans

FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS

« Comment faut-il que je te parle  
pour que tu comprennes ? »

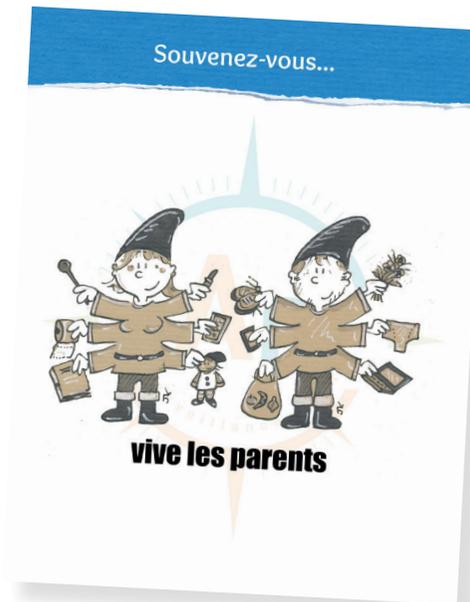
**APCOMM**<sup>TM</sup>  
Apprendre à Communiquer

### moyens et méthodes pédagogiques

Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : guide de l'animateur, un exemplaire du livret que reçoivent les parents ainsi qu'une clé USB avec des supports complémentaires.

Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts y sont intégrées.

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Intégration des différentes notions à l'aide d'outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent les journées.



### suivi & modalités d'évaluation

Entre chaque temps fort de la journée, différentes activités créatives permettent aux participants de s'appropriier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension (exemples d'activités : mise en situation, quizz, présentation en sous-groupe d'une notion spécifique, élaboration de questions-réponses sur une thématique ...);

Une évaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de questions ouvertes, est proposée en fin de journée

A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».

Renseignements [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou [www.ecouteetdire.be](http://www.ecouteetdire.be)  
inscription : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr) ou par téléphone : 01 41 81 64 42